

ཨ། མཁའ་འགྲོ་སྤགས་སྤྱབ་ཀྱི་མན་ངག་བདུད་སྡེ་འཛོམས་པའི་གནས་ལྷགས་བཞུགས་སོ། ན་མོ་བྱང་  
 ལྷ་རྩ་ཡེ། ཆོས་ཀྱན་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་རང་ལས་ཐབས་མཁས་ཞེ་སྤང་བྲག་པོའི་སྤྱ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 ལུ་ལྟར་སྟོང་མཛད་ནག་པོ་ལྷམ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་མཁའ་འགྲོ་  
 སྤགས་སྤྱབ་ཉམས་ལེན་འདི། །བསྟན་ལ་པན་སྤྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབས་སྤྱི་  
 ཤིག །འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྤགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་ཐབས་མོ་མཁའ་  
 འགྲོ་སྤགས་སྤྱབ་འདི་ལ། འཇམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རུབ་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྟན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤག་  
 མར་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་གཉིས། དེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་བྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་རྗེ་རྗེའི་བྲག་རྩོང་། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེགས་པ་མོ་  
 རྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། ལྷ་ལ། མེ་འོད་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་བོ་བཅུ་གཅིག་  
 བསྟོམས་ལ། ལྷ་མོང་དང་ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་གྱི་བར་དུ་དྲུང་ཁོད་བསྐྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བ་དང་བཅས་  
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྤགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤང་  
 འཁོར་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམས་ལ། དེ་ནས། ནང་གི་དབུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ནང་དུ་བསྒྲུ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་མཛོག་སྟོན་པོ། ཞེས་བ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམས་ལ། དེའི་མིག་ཏུ་  
 གཉི་ལྷག་རྗེ་རྗེ་མ། ཞེས་སོགས་སྟེ་མཆེད་སྤྱི་གསུང་སྤགས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྤགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་  
 མ་དང་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངོམ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱན་བྲངས། རྒྱ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་  
 ཉེར་སྟོད་ལྷས་མཆོད་དེ། རོ་རྩྱུ་བྱི་རོམ་ རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ། གཡས་སུ་རོ་མ།  
 གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་སྟེ་རྩ་གསུམ་གསལ་ལམ་སྟེ་གནས་པ། རྩ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
 མགོན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་

སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་འབྲུང་སྐྱུག་ནག་གྲུ་གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པ། སྙིང་ཁ་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩྭ་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ། ཞེས་བ་ནས། ཁོ་  
 མོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གཏོར་ཚོག་བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་སྟོབ་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་རྩེ་ནག་པོ་གྲུར་གྱི་  
 མགོན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག། ཅེས་སོགས་གཏོར་ཚོག་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་གཏོར་ཚོག་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཉི་ཉི། ལྷ་མོའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་མི་རྩོམ་མས་སྟོས་ཏེ་ལུམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་དེ་ལས་མཁན་ལྷར་གྱུར་པ་ནི། ཡི་  
 ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྟོན་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་ཁྲོས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་  
 རྒྱན་དང་། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་  
 གཏོར་ཚོག་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་སྙིང་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ། ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་  
 ཡབ་ཡུམ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་རྩྭ་གི་མཐར་ཅ་སྐྱུགས། སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་སྟེང་  
 ཐུགས་དང་། སྙིང་པོ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་རྩྭ་སྟོན་ཡི་མི་ཉི་ཉི་  
 རྩོམ་མས་ཀྱི་མཐར་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མིག་དུ་གཏི་ཐུག་རྩོམ་ཆེ་མ། ཞེས་སོགས་སྟེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་གོང་ལྟར་མཆོད། ཇོ་རྩྭ་བོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་  
 ཡང་སྙིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཨ་རྒྱུ་  
 སོགས་ཉེར་སྟོད་ལྷས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་སྐྱ་མ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་། ཅི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་  
 པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་ཏེ་རུ་ཀ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་  
 བརྒྱན། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལུམ་བུ་གྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་ལྷོ་མརྩ་ཀྲ་ལ་ཡ་ནས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དཔལ་རྩོ་



ཡབ། སུ་ཧ། ཟླ་ཉ་ནམས་མགོན་པོ་ལ་ཐེམ། གནོད་སྦྱིན་ཡུམ་དང་སྤང་མོ་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། སྤྲུལ་གྱི་དོ་རྩེ་  
 ཞེ་ཀ་ཇ་ཉི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ལ་ཐེམ། མགོན་པོ་ཡང་ཐེམ་ལེ་སྦྱོན་པོར་འདྲིལ་འཆར་བ། ལྷུམ་པ།  
 བརྩེད་པ་སྤྲུལ་མའི་གོང་བུ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བརྩོན་ལ་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་ལན་བདུན་ཅམ་དེ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཐེམ་  
 ལེ་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བརྩུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྦྱར་གྱུར་པ་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཆ་གཅིག་  
 གསང་གནས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་པ་ཟུར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་ནང་  
 དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། ཞེས་བ་ནས། རྩྭ་དང་རྩྭ་མི་སྤྲོ་སྤྲོག་པ། ཞེས་པའི་བར་གཏོར་ཆོག་  
 བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྦྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བརྩུད་དེ་རྩྭ་གའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་  
 མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་གི་སྤྲད་གོར་དང་། སྤྲུལ་གྱི་དོ་  
 རྩེར་གསལ་བ་དེའི་ཕྱགས་ཁར་རྩྭ་གཅིག་གསལ་ལམ་བྱུང་བ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གྱི་སྤྲད་བུ་དམར་པོ་  
 ཞིག་གིས་སྦྲེལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྩོན་ལ། དེ་ནས། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རི་  
 སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་མགོན་དང་། སྦྱབས་དང་། དབྱང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བརྩོན་ལ་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་བསྟོན་པས་  
 རྩུང་ཐང་རྩུབ་ན། སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ལ་བསྟོན་ཞིང་། བསྟོན་ཆུལ་གཞན་སྤྲུལ་བཞིན་ལ། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡུམ་ཆེན་ཉེ་བའི་ཨོ་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གོང་གི་འོད་ཟེར་སྦྱོན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་འདིར་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། ཞེས་བསྐྱུར་  
 ཞིང་ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་སྦྱར་གྱུར་པ་ཡར་བྱོན་ནས་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུགས་སྦྱབ་ཀྱི་མན་ངག་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་མཆོན་བརྩོན་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་  
 བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཏུགས་པས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་  
 སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ས་སྦྱ་བ་ལྷ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ས་སྦྱའི་གནས་མཆོག་ཆུ་མིག་རྩིང་ཁའི་སྤྲུང་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་

གི་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཚུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་མན་ངག་  
 ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་འབད་ཚེ་ལ་བགྱིས་པའི་ཆེ་རང་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱིས་པ་ལས་སྤར་ཡང་བཅོས་  
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་པ་འདིས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་མཆོག་ཏུ་པན་ཞིང་བསྟན་དག་མ་ལུས་པ་ཆར་  
 གཅོད་པར་སྦྱར་ཅིག ། །འདིར་སྤྱོད་པ། འབྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྤྱུ་པའི། །མན་ངག་འདི་ལ་  
 གཅིག་ཏུ་འབད་བྱས་ན། །དུ་བ་ལ་སོགས་ཉགས་ནམས་སྦྱར་ཤར་ཏེ། །ལམ་ལུ་བཅུ་གསུམ་ས་ནམས་མཐར་  
 བྱེན་འབྱུང། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བར་བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །རེ་  
 རེ་ཅམ་ལའང་ཡུལ་ཐོང་ཡུལ་གྱི་དཔེས། །དགོར་གྱིས་སྤོས་པའི་ངན་ནམས་མགྱིན་བསྐྱིགས་ནས། །གཞི་  
 མེད་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་བཅོན་འབྱུང་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བགྱིས་ན་ཨེ་མ་མཆར། །མཁས་པའི་བྱ་བ་  
 གསུམ་ལ་མ་ཆོངས་པའི། །ལས་འཁྲོ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ། །སྐལ་བཟང་འགོ་ནམས་གཅིག་ཏུ་དད་  
 སྦྱར་ཡང། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་འདི་བསམ་བཞིན་  
 གྱོ། །ཀྱེ་ཉུང་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་འདིར། །ཡང་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྤྱོས་པའི་འགོ་འདི་  
 ནམས། །སྤྱག་བསྐལ་དངོས་དང་དེ་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་འདི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་  
 བྱིར་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །མཆོན་ལྷན་སྤེལ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་དོན་  
 བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ། །འདི་ལ་བསམ་བཞིན་ཉག་ཏུ་སྤོ་བ་འཕེལ། །མཛྲ་ལྟོ། ། ། ། །མཁན་ཆེན་  
 ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།